



МЭНО  
Школы  
БИРСК



ЧЕТВЕРГ - 1 неделя

Сезон: весна-лето

Начальные классы 1 - 4 / ММС/Родительская плата 57,43 руб.

2 сент 2021

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
181	Каша овсянная Геркулес	200,00/5,00	8,00	10,11	35,00	264,44
263	Ватрушка с творогом	70,00	8,60	4,20	27,10	183,00
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		520,00	20,17	14,79	93,00	589,39

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ 100 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
181	Каша овсянная Геркулес	200,00/5,00	8,00	10,11	35,00	264,44
263	Ватрушка с творогом	70,00	8,60	4,20	27,10	183,00
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		520,00	20,17	14,79	93,00	589,39

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
5	Борщ с капусты и картофелем со сметаной	200\5	1,36	4,00	9,28	77,60
13	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	9,97	11,90	8,87	182,53
32	Картофельное пюре	150\5	3,08	4,90	20,00	138,33
1	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,09	9,10	35,00
0,1	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания витаминизированный	80,00	6,40	0,80	36,80	176,00
ИТОГО по приему: Обед		730,00	20,91	21,69	84,05	609,46
ИТОГО по приему: За день		1 250,00	41,08	36,48	177,05	1 198,85

Родительская плата 60 руб.

№ТК	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
34	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	9,97	11,90	8,87	182,53
56	Картофельное пюре	180\5	3,72	5,52	24,10	164,40
7	Печенье	45,00	3,60	7,65	30,15	202,50
0,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
5	Сок	200,00			23,40	94,00
ИТОГО по приему: Р/П		565,00	17,29	25,07	86,52	643,43

Шеф-повар

*Сидя, Кузнецова*



МЭНО  
ШКОЛЫ  
БИРСК

ПЯТНИЦА - 1 неделя



Начальные классы 1 - 4 / ММС/Родительская плата 57,43 руб.

*3 сентября 2021*

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
211	Макароны отварные с маслом	150,00/5,00	5,50	4,20	33,30	196,00
1	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60,00/30,00	8,10	5,06	7,00	105,40
317	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	17,07	18,01	85,50	569,35

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ 100 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
211	Макароны отварные с маслом	150,00/5,00	5,50	4,20	33,30	196,00
1	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60,00/30,00	8,10	5,06	7,00	105,40
317	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	17,07	18,01	85,50	569,35

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
7	Салат из моркови с сахаром	40,00	0,40	1,80	5,80	40,00
95	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	1,70	4,80	12,30	104,00
65	Плов из кур	180,00	25,40	30,40	26,00	481,00
8	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
0,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40,00	3,20	0,40	22,00	104,00
0,1	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40,00	3,20	0,40	18,40	88,00
ИТОГО по приему: Обед		705,00	34,00	37,80	93,60	852,00
ИТОГО по приему: За день		1 205,00	51,07	55,81	179,10	1 421,35

Родительская плата 60 руб.

№ТК	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
65	Плов из кур	200,00	33,86	40,58	34,66	641,33
1	Масло сливочное	10,00	0,100	8,30	0,100	75,00
2	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
0,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,20	0,40	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Р/П		455,00	37,16	49,28	79,86	909,28

Шеф-повар

*В.В. Кутышев*