

УТВЕРЖДАЮ

ИП Верещагин А.А.



А.А. Верещагин Верещагин А.А.

« » 2021 г.

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ СОШ № 11 г. Бирск

М.В. Васенкова Васенкова М.В.

« » 2021 г.



Перспективное десятидневное меню для обучающихся в период работы лагеря труда и отдыха

2021 г.

ТВЕРЖДАЮ:
А.И. Верещагин
2021 г.



МЕНЮ
Школы
БІРСК

ПОНЕДЕЛЬНИК - 1 неделя



Сезон: весна-лето

Лагерь труда и отдыха

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
10,01	Огурцы свежие порционно	60,00	0,17	0,05	1,34	14,00
132,01	Плов из куриного филе	200,00	33,86	40,53	34,66	641,33
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1,05	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60,00	4,50	0,60	28,80	138,60
ИТОГО по приему: Обед		520,00	39,43	41,23	85,40	882,93
ИТОГО по приему: За день		520,00	39,43	41,23	85,40	882,93

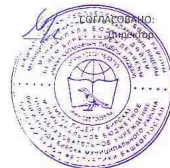
Шеф повара

В.И. Кутисов

ПРОВЕРЖАЮ: *И.И.И.*
ИПТ Березагин А.А.
" " 2021



МЕНЮ
ШКОЛЫ
БИРСК



ВТОРНИК - 1 неделя

Сезон: весна-лето

Лагерь труда и отдыха

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат из белокачанной капусты	60,00	1,27	2,70	6,15	53,70
1	Биточки куриные	60,00	7,80	3,66	5,20	83,40
233	Соус томатный	30,00	0,30	1,40	1,90	22,00
172	Каша гречневая рассыпчатая	150,00/5,00	8,66	5,66	37,83	240,00
317	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
108	Хлеб ржаной	60,00	5,10	1,98	28,98	155,00
ИТОГО по приему: Обед		565,00	23,13	15,40	103,56	643,10
ИТОГО по приему: За день		565,00	23,13	15,40	103,56	643,10

Шеф-повар

И.И.И.
Кузнецова

УТВЕРЖДАЮ:

Верещагин А.Д.
2021 г.

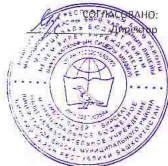


МЕНЮ
Школы
БИРСК

СРЕДА - 1 неделя

Сезон: весна-лето

Лагерь труда и отдыха



№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
96	Гулш из говядины	60/50	16,90	17,50	3,70	240,00
211	Макаронные изделия отварные	150,00/5,00	5,50	4,20	33,30	196,00
295	Напиток лимонный	200,00	0,20	0,00	19,80	77,00
1.05	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60,00	4,50	0,60	28,80	138,60
ИТОГО по приему: Обед		525,00	27,10	22,30	85,60	651,60
ИТОГО по приему: За день		525,00	27,10	22,30	85,60	651,60

Шеф повар

Без Кутилова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор АИИ
" " " 2021 г.



Сезон: весна-лето
Лагерь труда и отдыха

МЕНЮ
Школы
БИРСК

ЧЕТВЕРГ - 1 неделя



№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.06	Салат из белокачанной капусты	60,00	1,27	2,70	6,15	53,70
1.10	Котлеты из говядины	60,00	4,77	4,32	4,80	78,30
2.33	Соус томатный	30,00	0,30	1,40	1,90	22,00
1.38	Пюре картофельное	150,00/5,00	3,08	4,91	20,00	138,33
1.08	Хлеб ржаной	60,00	5,10	1,98	28,98	155,00
2.93	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ИТОГО по приему: Обед		565,00	15,42	15,36	82,43	536,33
ИТОГО по приему: За день		565,00	15,42	15,36	82,43	536,33

Шеф-повар

Кутилова

УТВЕРЖДАЮ:

И.И. Верещагин А.Д.
2021 г.



МЕНЮ
Школы
БИРСК

ПЯТНИЦА - 1 неделя



Сезон: весна-лето

Лагерь труда и отдыха

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
10.01	Огурцы свежие порционно	60,00	0,17	0,05	3,34	14,00
1	Каша гречневая с куриным филе с томатным соусом	200,00/30,00	12,00	36,53	43,77	258,21
5	Соус фруктовый	200,00			23,40	94,00
1.05	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60,00	4,50	0,60	28,80	138,60
ИТОГО по приему: Обед		550,00	16,67	37,18	97,31	504,81
ИТОГО по приему: За день		550,00	16,67	37,18	97,31	504,81

Шеф-повар

В.А. Кутянов

УТВЕРЖДАЮ:

Иванова



ВЕРЕЩАГИН
Андрей
Аркадьевич

025702554844

Сезон: весна-лето

Лагерь труда и отдыха

МЕНЮ
Школы
БИРСК

ПОНЕДЕЛЬНИК - 2 НЕДЕЛЯ



№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
21	Салат Витаминный	60,00	0,98	2,70	6,67	54,00
118	Рагу овощное с мясом	200,00	14,30	17,30	14,00	269,00
317	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
1.05	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60,00	4,50	0,60	28,80	138,60
ИТОГО по приему: Обед		520,00	19,78	20,60	72,97	550,60
ИТОГО по приему: За день		520,00	19,78	20,60	72,97	550,60

Шеф-повар *Иванова*

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

" " 2021 г.

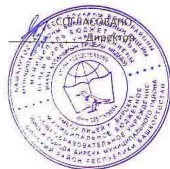


МЕНЮ
Школа
БИРСК

ВТОРНИК-2 НЕДЕЛЯ

Сезон: весна-лето

Лагерь труда и отдыха



№п/к	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
172	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,66	5,66	37,83	240,00
96	Гуляш из говядины	60,00/50,00	16,90	17,50	3,70	240,00
317	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
1.08	Хлеб ржаной	60,00	4,50	0,60	28,80	138,60
ИТОГО по приему: Обед		520,00	30,06	23,76	93,83	707,60
ИТОГО по приему: За день		520,00	30,06	23,76	93,83	707,60

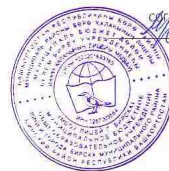
Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:
А.В.Вереж ИП Верещагин А.А.
" " 2021 г.



МЕНЮ
Школа
БИРСК

СРЕДА - 2 НЕДЕЛЯ



СОГЛАСОВАНО:

Директор

Сезон: весна-лето

Лагерь труда и отдыха

№п/к	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
14,01	Помидоры свежие порционно	60,00	0,48	0,01	2,08	18,00
3	Каша рисовая с куриным филе	200,00	21,80	24,70	33,60	423,00
1.05	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60,00	4,50	0,60	28,80	138,60
295	Напиток лимонный	200,00	0,20	0,00	19,80	77,00
ИТОГО по приему: Обед		520,00	26,98	25,31	84,28	656,60
ИТОГО по приему: За день		520,00	26,98	25,31	84,28	656,60

Шеф-повар

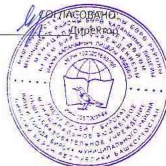
Б.В. Лутицкое

УТВЕРЖДАЮ:
С.И.Черныш
ИП Верещагин А.А.
" " 2021 г.



МЕНЮ
Школа
БИРСК

ЧЕТВЕРГ-2 НЕДЕЛЯ



Сезон: весна-лето

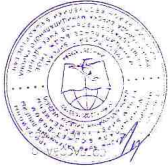
Лагерь труда и отдыха

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
21	Салат Витаминный	60,00	0,98	2,70	6,67	54,00
1	Биточки куриные	60,00	7,80	3,66	5,20	83,40
233	Соус томатный	30,00	0,30	1,40	1,90	22,00
211	Макаронные изделия отварные	150,00/5,00	5,50	4,20	33,30	196,00
1.05	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60,00	4,50	0,60	28,80	138,60
293	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ИТОГО по приему: Обед		565,00	19,98	12,61	96,47	583,00
ИТОГО по приему: За день		565,00	19,98	12,61	96,47	583,00

Шеф-повар

Д.И. Курминов

№ п/п	Одежда			Выход одежды (грамм)			Пилцварие беллеттар			Класс
	Одежда севские годично	Телги в томатом соуде	Каша саченная дасья чаша	Банки	Жиры	Жиры	Жиры	Жиры	Жиры	
10.01	80,00	80,00	80,00	0,17	0,03	0,03	0,17	0,03	0,03	1,34
11.6	127	60,00/30,00	150,00	5,76	5,10	5,10	5,76	5,10	5,10	90,80
11.05	105	Каша саченная дасья чаша	150,00	8,66	5,66	5,66	8,66	5,66	5,66	37,83
11.7	138,60	Каша саченная дасья чаша	60,00	4,30	0,60	0,60	4,30	0,60	0,60	28,80
11.77	89,00	Каша саченная дасья чаша	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	23,50
Итого по приему: Одежда										96,57
Итого по приему: За день										572,20



ДИПЛОМ
ПРОСТАВИЛ
И ПОДПИСАЛ
2011.06.28



Ольга Кривоносова